

Invierte en tu salud espiritual: *Sumisión como disciplina espiritual*

RESUMEN DE LA LECCIÓN	
<p>Notas para el facilitador:</p>	<p>Me pregunto...</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ¿Qué es la sumisión? ➤ ¿A qué debo someterme? <p>Yo creo...</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Sumisión significa tener la disposición a someterse voluntariamente a Cristo y a otras autoridades apropiadas. Así, hacemos un compromiso y estamos decididos a hacer que la voluntad de Dios sea más elevada que la nuestra. ➤ Como creyente, se espera que me someta a la voluntad de Dios y a las enseñanzas del Evangelio. <p>Materiales:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Biblia ➤ Vendas para los ojos (algo como un pañuelo o una bufanda) ➤ Copia impresa de un laberinto ➤ Lápices / bolígrafos ➤ Copia impresa de los Diez Mandamientos (opcional) ➤ Algo para reproducir un video (TV, computadora, tableta, proyector, etc.) <ul style="list-style-type: none"> ○ Video musical: «Toma mi vida, Señor» por NYCPCD https://youtu.be/88joxjVTnaY <p>Referencias:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Biblia: Éxodo 20:1-17, Mateo 5-7, Juan 14:15, Hechos 9:1-19
MENSAJE PREVIO A LA LECCIÓN PARA PADRES Y ESTUDIANTES (POR EMAIL O MENSAJE DE TEXTO)	
	<p>¿Qué piensas cuando escuchas la palabra «sumisión»? Esta semana conversaremos sobre la disciplina de la sumisión y a qué nos sometemos en la vida. Acompáñanos a nuestro grupo pequeño mañana a las _____.</p>
MENSAJE PARA LOS PADRES DESPUÉS DE LA LECCIÓN (POR EMAIL O MENSAJE DE TEXTO)	
<p>Notas para el facilitador:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Por favor, mantén intacto el mensaje principal, pero siéntete libre de agregar información local según sea necesario. 	<p>Queridos padres:</p> <p>Esta semana, las preguntas «me pregunto...» son sobre la disciplina de la sumisión, qué es y a qué/a quién nos sometemos. Una de las autoridades a las que debemos someternos son nuestros padres o tutores. Tengan una conversación abierta con su estudiante sobre las reglas que ustedes imponen como padres, especialmente las reglas que tal vez su estudiante no entienda o con las que no esté de acuerdo. Hablen sobre estas reglas con ellos, explicando su razonamiento de por qué existen y cómo están allí para ayudarlos. También podrían hablar con su estudiante sobre los mandamientos que Dios tiene para su pueblo y analizar si algunos son más fáciles de seguir que otros y por qué.</p> <p>Sus líderes de juventud</p>

REFLEXIONES SOBRE LA PRÉDICA DEL DOMINGO (hasta 10 minutos)

<p>Notas para el facilitador:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Permite que 2 o 3 estudiantes compartan sus reflexiones. En grupos más grandes, varía quién comparte de semana a semana. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ¿Qué versículo bíblico se utilizó como base de la prédica del domingo pasado? ➤ ¿Cuáles fueron algunas de las principales enseñanzas? ¿Qué aprendieron? ➤ En lo que va de esta semana, ¿cómo han aplicado lo que aprendieron en la prédica del domingo pasado? ➤ ¿Cómo aplicarán de ahora en adelante lo que aprendieron de la prédica del domingo pasado?
---	---

INTRODUCCIÓN (hasta 10 minutos)

<p>Notas para el facilitador:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Permite que 2 o 3 estudiantes compartan sus reflexiones. En grupos más grandes, varía quién comparte de semana a semana. ➤ Para ayudar a que la conversación avance, podrías preguntarle al estudiante que tenía los ojos vendados cómo fue tener que seguir las instrucciones del líder para completar el laberinto. ¿Fue difícil o fácil? 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ¿Cómo están y cómo se sienten hoy? ➤ ¿A quién le gustaría compartir su punto para reflexionar o la llamada a la acción de la semana pasada? <p>Coloca a los estudiantes en parejas. Un estudiante será el líder y el otro llevará la venda en los ojos.</p> <p>Después de que el alumno se vende los ojos y tenga un lápiz/bolígrafo, el líder debe guiar al alumno con los ojos vendados a través del laberinto* dándole instrucciones. (Asegúrate de que el estudiante con los ojos vendados no vea el laberinto de antemano).</p> <p>Después de que cada estudiante con los ojos vendados complete el laberinto guiado por su líder, las parejas deben volver a formar un grupo y discutir cómo les fue en los laberintos, y si el estudiante con los ojos vendados fue capaz de seguir las instrucciones del líder.</p> <p>*El laberinto se encuentra en la última página de la lección.</p>
---	---

SENTANDO LAS BASES (1 minuto)

<p>Notas para el facilitador:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Repasa las preguntas «me pregunto» con los estudiantes. 	<p>Me pregunto...</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ¿Qué es la sumisión? ➤ ¿A qué debo someterme?
--	---

LECCIÓN (hasta 25 minutos)

<p>Notas para el facilitador:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Someterse</i> significa: rendirse o ceder a algo; aceptar la autoridad o la voluntad de 	<p>Pregunta para el estudiante #1 ¿Qué es la sumisión?</p> <p>La sumisión significa tener la disposición a someterse voluntariamente a Cristo y a otras autoridades apropiadas.</p>
---	--

otra persona, sin oponer resistencia.

Lean juntos Hechos 9:1-19.

Después de leer el pasaje bíblico, pregunta a los estudiantes: ¿Cómo se mostró la sumisión en esta historia?

- Saulo/Pablo mostró sumisión después de reconocer que el Señor le estaba hablando, al preguntarle a Jesús: «Señor, ¿qué quieres que haga?». Pablo entonces hizo lo que se le pidió, aunque eso significaba que tenía que cambiar por completo la forma en que vivía su vida.
- Ananías mostró sumisión porque, aunque tenía miedo de Saulo, quien sabía que perseguía a los cristianos, hizo lo que el Señor le pidió y fue a sanar a Saulo/Pablo de su ceguera.

Pregunta a los estudiantes: ¿Qué tuvieron que hacer Saulo/Pablo y Ananías acerca de sus propias voluntades para poder someterse a Jesús?

- Hicieron que la voluntad de Dios fuera más importante que su propia voluntad.
- Si la voluntad de Dios no hubiera sido más importante, nunca habrían hecho lo que Jesús les pidió que hicieran.
- Por lo tanto, cuando nos sometemos a Dios, hacemos un compromiso y estamos decididos a hacer de la voluntad de Dios más elevada que la nuestra.
- A veces, la sumisión a Dios significa que nos negamos aquello que queremos (también conocido como abnegación).
 - ¿Qué se negaron a sí mismos Saulo/Pablo y Ananías en esta historia bíblica?

Pregunta para el estudiante #2 ¿A qué debo someterme?

En la historia de Hechos 9, vemos que Saulo/Pablo y Ananías se sometieron a Jesucristo.

Ante todo, como creyentes, se espera que nos sometamos a la voluntad de Dios y a las enseñanzas del Evangelio.

Pregunta a los estudiantes: ¿Hay otras autoridades a las que se supone que debemos someternos? ¿Quién? Leamos los Diez Mandamientos de Éxodo 20:1-17 para ayudar a responder esta pregunta.

Pregunta a los estudiantes: ¿A quién debemos someternos según lo que se menciona en los Diez Mandamientos?

- Dios
- Nuestros padres/tutores
- Nuestro prójimo
- El gobierno y otros que hacen cumplir la ley (por ejemplo, la policía)
 - Los estudiantes podrían decir esto como una respuesta basada en el mandamiento de no robar ni asesinar, etc.
 - También deberías hacer referencia al décimo artículo de fe para respaldar esta respuesta.

Es importante notar que, sobre todas las cosas, nos sometemos a Dios. Su voluntad debe anteponerse a nuestra propia voluntad o la voluntad de los demás.

- Puede ser útil referenciar los Diez Mandamientos en la página 251 del libro Catecismo PyR.
- 10º artículo de fe: *Yo creo que estoy comprometido a obedecer a las autoridades mundanas, siempre que con ello no sean transgredidas las leyes divinas.*

- Puede haber muchas más respuestas a esta pregunta, estas son solo algunas posibles respuestas.

Pregunta para el estudiante #3 ¿Por qué es importante reconocer que debo someterme a estas autoridades?

Cuando reconocemos que hay autoridades a las que debemos someternos, aprendemos algunas cosas.

Pregunta a los estudiantes: ¿Qué podemos aprender?

- Aprendemos a tener humildad.
- Aprendemos a ser desinteresados.
- Aprendemos a dejar ir nuestro orgullo o ego.
- Aprendemos a respetar la guía y las opiniones de los demás.
- Aprendemos a ser más obedientes. Practicar la disciplina de la sumisión es difícil, pero cuanto más lo haces, más fácil puede llegar a ser.
- Aprendemos más acerca de Dios; acerca de Su voluntad y Sus planes para nuestras vidas.
- Aprendemos que los mandamientos de Dios son para nuestro bien.

Pregunta para el estudiante #4 ¿Cómo es cuando me someto a Dios?

Escucha la canción «Toma mi vida, Señor»

<https://youtu.be/88joxjVTnaY>

Después de escuchar y leer la letra de esta canción, pregunta a los estudiantes: ¿cuáles son algunas formas en que podemos someternos a Dios?

- Podemos alabar a Dios con nuestras acciones.
- Estamos dispuestos a hacer lo que Él nos pide.
- Lo adoramos y lo profesamos.
- Hablamos de Dios con los demás.
- Ofrendamos y damos nuestro dinero, tiempo, energía y sabiduría.
- Sometemos nuestra voluntad a la Suya, es decir, nos negamos a nosotros mismos.

Pregunta a los estudiantes: ¿Hay otras maneras en que podemos someternos a Dios y otras autoridades apropiadas? Piensa en acciones externas (por ejemplo, hacer lo que tus padres te dicen que hagas) y sentimientos internos (por ejemplo, aprender a ser más humilde).

¿QUÉ HAY EN ELLO PARA MÍ? (hasta 10 minutos)

Notas para el facilitador:

Concluye la lección con cómo practicar la disciplina de la sumisión puede profundizar nuestra relación con Dios.

Concluye con las preguntas «Me pregunto...»

- Pide a un alumno que lea una pregunta «Me pregunto...» e invita a otro alumno a que responda con una declaración «Yo creo...» con sus propias palabras.
- Mientras repasan cada pregunta y respuesta, haz una pausa y asegúrate de que no haya malentendidos o malinterpretaciones en el grupo.
- Recuérdales a los estudiantes que, en su día de Confirmación, ellos prometerán o ya han prometido y se han comprometido a entregarse a Dios en obediencia.

Me pregunto...

- ¿Qué es la sumisión?
- ¿A qué debo someterme?

Yo creo...

- Sumisión significa tener la disposición a someterse voluntariamente a Cristo y a otras autoridades apropiadas. Así, hacemos un compromiso y estamos decididos a hacer que la voluntad de Dios sea más elevada que la nuestra.
- Como creyente, se espera que me someta a la voluntad de Dios y a las enseñanzas del Evangelio.

Para reflexionar...

A veces puede ser difícil no pensar en la sumisión como si siempre tuvieras que renunciar a lo que quieres. Esto puede hacer que someterse a Dios y a los demás sea difícil porque no quieres ser restringido por ellos. Sin embargo, la sumisión no es una pérdida de identidad o un tipo de «esclavitud». En cambio, la sumisión a Dios en todas tus relaciones te ayuda a estar libre de pecado y te ayuda a descubrir los buenos planes que Dios tiene para ti. Someternos a Dios profundiza nuestra relación con Él, y someternos a otras autoridades apropiadas nos libera del orgullo o la arrogancia y nos ayuda a estar más conformes con ellos.

Una llamada a la acción...

En Juan 14:15, Jesús dice: «Si me amáis, guardad mis mandamientos». Lee Mateo 5-7. En estos capítulos, Jesús les enseña a las personas reunidas cómo son Sus seguidores (es decir, qué mandatos deben cumplir). Escribe al menos cinco de estos mandatos y escribe cómo cada uno de estos podría ayudarte a someterte a Dios y fortalecer tu relación con Él.

Reflexiones semanales

¿Qué versículo de la Biblia se usó como la base de la prédica del domingo pasado?

¿Cuáles fueron algunos de los aprendizajes principales? ¿Qué aprendiste?

En lo que va de esta semana, ¿cómo has aplicado lo que aprendiste de la prédica del domingo pasado?

De ahora en adelante, ¿cómo aplicarás lo que aprendiste de la prédica del domingo pasado?

Para reflexionar.....

Llamada a la acción.....

Invierte en tu salud espiritual: *Sumisión como disciplina espiritual*

Me pregunto... <ul style="list-style-type: none">➤ ¿Qué es la sumisión?➤ ¿A qué debo someterme?	Yo creo... <ul style="list-style-type: none">➤ Sumisión significa tener la disposición a someterse voluntariamente a Cristo y a otras autoridades apropiadas. Así, hacemos un compromiso y estamos decididos a hacer que la voluntad de Dios sea más elevada que la nuestra.➤ Como creyente, se espera que me someta a la voluntad de Dios y a las enseñanzas del Evangelio.
Referencias: Éxodo 20:1-17, Mateo 5-7, Juan 14:15, Hechos 9:1-19	

1. ¿Qué es la sumisión?

2. ¿A qué debo someterme?

3. ¿Por qué es importante reconocer que debo someterme a estas autoridades?

4. ¿Cómo es cuando me someto a Dios?

Para reflexionar: A veces puede ser difícil no pensar en la sumisión como si siempre tuvieras que renunciar a lo que quieres. Esto puede hacer que someterse a Dios y a los demás sea difícil porque no quieres ser restringido por ellos. Sin embargo, la sumisión no es una pérdida de identidad o un tipo de «esclavitud». En cambio, la sumisión a Dios en todas tus relaciones te ayuda a estar libre de pecado y te ayuda a descubrir los buenos planes que Dios tiene para ti. Someternos a Dios profundiza nuestra relación con Él, y someternos a otras autoridades apropiadas nos libera del orgullo o la arrogancia y nos ayuda a estar más conformes con ellos.

Llamada a la acción: En Juan 14:15, Jesús dice: «Si me amáis, guardad mis mandamientos». Lee Mateo 5-7. En estos capítulos, Jesús les enseña a las personas reunidas cómo son Sus seguidores (es decir, qué mandatos deben cumplir). Escribe al menos cinco de estos mandatos y escribe cómo cada uno de estos podría ayudarte a someterte a Dios y fortalecer tu relación con Él.

